

한국 Somatic Experiencing® 전문 교육 안내

교과과정

SE 전문 교육 과정은 강의, 데모 실습, 다른 학생들과의 임상 실습의 조합으로 구성되어 있습니다. 연 2회 6일 동안 8단계의 모듈을 통해 교육이 진행됩니다. 전체 교육은 총 3년에 걸쳐 이루어집니다. 교육 모듈은 반드시 연속적으로 진행되어야 합니다. 예외적인 경우이지만 만약 교육 모듈 중에 전체를 참석할 수 없는 경우 DVD(교육 모듈 녹화 자료)를 제공해서 참가자들이 교육 과정 집단과 이어갈 수 있도록 합니다(제한이 적용될 수 있으니 교육책임자와 반드시 상의 필요).

초급과정(Beginning Level)

트라우마 해결을 위한 SE 신경생리학적 모델의 기본적 지식과 기술을 배웁니다. 일반적으로 연 2회 6일 과정의 교육으로 구성되고 4개월에서 6개월 기간의 간격을 두고 진행됩니다.

- 트라우마 스트레스의 생리학과 그것이 자율신경계에 주는 영향을 이해합니다.
- 자율신경계의 반응에 접근하기 위해 감각을 인식하는 기본적 SE 방법을 교육합니다.
- 위협 반응의 각 관점들의 신경생리학에 대해 배웁니다: 방어 체계, Fight/Flight/Freeze 반응, deactivation과 completion, 실험 등
- 위협 반응 사이클과 불안정한 생존 반응을 돕기 위한 감각을 탐색하는 SE 모델을 교육합니다.
- 건강한 경험의 통합을 위한 SE trauma-renegotiation 절차를 조절하는 법을 배웁니다.
- 자율신경계 기능의 Porges' Polyvagal 이론의 통합을 시작합니다.
- SE 모델인 SIBAM (Sensation, Image, Behavior, Affect, Meaning)과 트라우마의 특징들에 대해 배웁니다.
- SIBAM의 요소와 트라우마 관련 스트레스 경험의 생리학적 반응들에 대해 탐색합니다.
- 내담자의 건강한 경계를 재정립하고 유지하는 법을 배웁니다.
- 트라우마 반응을 규정하고 정상화하여 안정적으로 만드는 법을 배웁니다.
- 급성과 만성 트라우마 증상들을 해결하기 위한 장기간 해결방법과 간단한 중재 방법을 배우게 됩니다.
- 진행 중인 전문적 임상에 SE를 통합하는 방법을 탐색합니다.
- SE 영역에서 접촉(hands on)의 사용의 적절한 방법을 탐색합니다.

중급과정(Intermediate Level)

SE 모델 안에서 다뤄지는 트라우마의 다른 항목들에 대해 배웁니다. 트라우마의 각 항목들의 주요 특징들과 각 항목들을 가지고 효과적으로 개입할 수 있는 구체적 접근 방법들에 대해 배웁니다. 일반적으로 연 2회 6일 과정의 교육으로 구성되어 있고 4개월에서 6개월 기간의 간격을 두고 진행됩니다. 아래와 같은 트라우마 유형 중심으로 교육이 진행됩니다.

- Global High Intensity Activation (GHIA): 출산 전후의 트라우마, 초기 트라우마, 마취, 질식, 익사 등
- 육체적 반응의 충격/실패: 추락, 트라우마 수준의 뇌 손상, 교통사고와 기타 큰 충격의 사고
- 탈출할 수 없는 공격 상황: 폭행, 동물의 공격, 강간이나 성폭력, 결박
- 신체적 손상: 수술, 화상, 중독, 사고로 인한 상해
- 자연 재해와 사람이 만든 재난: 지진, 화재, 전쟁, 테러, 고문, 공포
- 정서적 트라우마: 중요한 존재로부터 버려지는 것, 중요한 존재와의 사별, 계속된 학대

고급과정 (Advanced Level)

복잡한 트라우마나 관련 증상들을 다루는 법을 배웁니다. SE 임상에서 접촉(hands on)의 사용을 확장하여 탐색합니다. 일반적으로 연 2회 6일 과정의 교육으로 구성되어 있고 4개월에서 6개월 기간의 간격을 두고 동안 진행됩니다.

- 복합적 트라우마를 다룰 때 안정성의 중요성에 대해 배웁니다.
- 복합적 트라우마를 다룰 때 '일치성'의 SE 개념에 대해 탐색합니다.
- 안전한 환경과 일치성을 돕기 위한 숙련된 접촉(hands on) 기술을 배웁니다.
- 자율신경계의 이상조절과 증상들의 SE 모델 사이의 상호관계에 대해 배웁니다.(교감신경계와 부교감신경계의 비상호적 관계)
- Polyvagal 이론에 대한 더 깊은 이해를 배웁니다.
- 상당히 민감하고 증상을 가진 내담자들을 만날 때 필요한 '조절' 'pendulation' 등의 숙련된 SE 기술을 배웁니다.
- 눈(eye)으로 작업하는 SE 모델을 배웁니다.
- 다른 항목의 트라우마 내담자들과 작업하기 위한 SE 터치 기반 기술을 배웁니다.
- SE가 자율신경계 반응에 접근하기 위해 관절, 횡격막, 내장 등을 어떻게 사용하는지 그리고 SE가 어떻게 불완전한 생존 반응을 완전하게 만들게 하는지 배웁니다.
- 전문 임상에 SE와 SE 터치를 통합하는 것과 관련된 이슈를 탐색합니다.

SE 전문가 교육에 참여 가능한 전문영역

SE 전문가 교육은 트라우마를 겪거나 스트레스를 받는 개인과 작업하는 전문 영역에서의 기술을 향상시키기 위해 고안된 교육 자격 프로그램입니다. 교육에 참여하려는 참가자들은 반드시 현재 임상을 하고 있는 전문가여야 합니다. 교육 과정에서 배우는 기술들이 즉각 적용되고 프로그램 코스 동안에 발전되어야 하기 때문입니다. 예외는 위 전문영역의 임상실습에 참여 중인 대학원생은 해당됩니다. 참가자들은 개별적으로 등록 승인을 받아야 합니다.

- 정신 건강 전문가: 심리학자, 임상심리학자, 정신분석가, 심리치료사, 사회복지사, 상담가, 결혼/가족 치료사, 표현예술치료사 등
- 의학 및 대체의학 전문가: 의사, 간호사, 임상 간호사, 작업치료사, 물리치료사, 카이로프랙틱임상가, 자연요법가 등
- Bodyworkers: 마사지사, 롤핑 요법사, Craniosacral and Polarity therapists, Feldenkrais practitioners, 요가 전문가 등
- 기타: 긴급구조원, 위기 대응 전문가, 교육가, 명상가, 성직자, 목사 등

본 프로그램은 내담자의 트라우마를 효과적으로 다루기 위한 전문가를 교육하기 위해 만들어졌습니다. 따라서 현재 전문 임상을 하지 않고 있거나 개인의 성장 경험만을 위한 분들에게는 적합하지 않습니다. SE 전문가 교육에 참여하는 것이 참가자의 전문 임상에서 모든 SE 방법들이 적절하게 사용된다는 것을 보장하지는 않습니다. 교육을 받는 참가자들은 자신의 전문 임상 범위 내에서 운영할 책임이 있고 법을 준수해야 합니다.

Training Requirements (교육을 위한 필수사항)

본 프로그램을 수료하고 SEP(SE Practitioner) 자격증을 받기 위해서 필수적으로 216 시간의 교육 시간을 이수해야 합니다. 또한 12시간의 개인 세션과 승인 받은 전문가로부터 18시간의 개별 및 집단 자문 수퍼비전을 받아야 합니다. SEP 승인을 위하여 진행되는 세션과 자문 수퍼비전 비용은 교육비에 포함되지 않으며 개별적으로 지불해야 합니다. 12시간의 개인 세션은 당신에게 SE를 내담자 관점에서 경험할 수 있게 하고 임상가가 SE 테크닉을 어떻게 적용하는지 알 수 있습니다. 개별 및 집단 자문 수퍼비전은 내담자와의 SE 개입방법 적용에 관한 개인적 피드백을 제공합니다. 교육 내에 진행되는 모든 세션은 승인된 전문가가 교육 수준에 맞추어 제공합니다. 이러한 세션들은 세션 로그 형식으로 기록될 것이고 초급 1 교육부터 이수시간이 인정될 것입니다.

SEP 자격증을 받기 위한 조건

교육시간 필수사항

초급과정(Beginning Level)	1년	72 시간
중급과정(Intermediate Level)	1년	72 시간
고급과정(Advanced Level)	1년	72 시간
합계	총 3년	총 216 시간

개별 세션

초급과정(Beginning Level)	1년	4 시간
중급과정(Intermediate Level)	1년	4 시간
고급과정(Advanced Level)	1년	4 시간
합계	총 3년	12 시간

수퍼비전

초급과정(Beginning Level)	1년	4 시간
중급과정(Intermediate Level)	1년	6 시간
고급과정(Advanced Level)	1년	8 시간
합계	총 3년	18 시간

자문 수퍼비전 관련 세부사항 세션 비용

개별 및 집단 시수 인정 기준

자문 수퍼비전은 개별 혹은 집단의 두 가지 형식으로 받을 수 있습니다. 한 명의 전문가와 한 명의 교육 참가자로 이루어진 경우(1:1 개인 자문 수퍼비전) 실제 받은 시간 1시간이 모두 1시간으로 인정됩니다. 집단 자문 수퍼비전인 경우 즉, 2명 이상의 참가자들이 한 명의 전문가와 자문 수퍼비전을 하는 경우 실제 받은 시간이 3시간일 때 1시간으로 인정됩니다.

- 총 18시간의 자문 수퍼비전 시간 중 6시간은 반드시 SE 강사진(faculty member로 명시된 강사진만 해당)에게 개인 또는 집단 형식으로 받아야합니다. SE 강사진(faculty member)의 목록은 미국 SETI 홈페이지 (<https://traumahealing.org/>)에서 확인하실 수 있습니다.
- 총 18시간의 자문 수퍼비전 중 4시간은 반드시 1:1 개인 상담의 형식으로 받아야합니다.

중요 사항

- 세션 분배: 여러분의 개인 세션과 상담은 최대한의 교육적 효과를 갖기 위해 위 표에 나타난 대로 교육 기간 내에 받기를 추천합니다. 만약, 각 해에 해당하는 시간을 다 채우지 못한 채로 다음 해로 가게 되면 더 높은 수준의 교육과정에서 세션을 추가적으로 받아야 합니다. 3년 동안의 세션 요구사항이 만족되어야 SEP 자격을 취득 가능합니다.
- 여러분의 교육 수준에 맞는 승인 된 전문가: 처음 교육이 시작되면 모든 세션은 승인 된 전문가로부터 진행되고 개별 세션이나 자문 수퍼비전도 마찬가지입니다. 세션을 예약하기 전에 반드시 전문가가 당신의 교육 수준에 맞게 승인되었는지를 확인하십시오.
- 다양한 전문가를 만나십시오: SE 교육에서 참가자들이 다양한 전문가들을 세션에서 만나고 다양한 경험과 교육과 배경, 스타일 등을 얻기를 바랍니다.
- 여러분의 회기를 기록하세요: 참가자들은 세션 로그 양식에 세션들을 기록할 책임이 있습니다. SEP 자격 승인 신청 시 이수시간과 횟수를 세션 로그를 기관에 보내주십시오. 그리고 복사본은 본인이 보관하십시오. 미완성된 로그는 받지 않습니다. 반드시 모든 조건을 이수 후에 보내주십시오.

세션 비용

개별 세션과 자문 수퍼비전 비용

- 세션 비용은 승인된 전문가들에 의해 책정됩니다. 본 비용은 교육기간 동안에 이뤄지거나 교육 기간 내에 개별 임상 장소에서 이루어지냐에 따라 다르게 적용될 수 있습니다. 참가자들에게는 개별 세션이나 개별 자문 수퍼비전은 시간 당 100달러(미화)로 적용됩니다.
- 개별 세션과 개별 자문 수퍼비전 비용은 전문가에게 직접 지불합니다.
- 세션 비용 관련 정책은 SE 본부에 의해 정해지고 주기적으로 검토됩니다. 비용은 사전 통보 없이 기관에 의해 변경될 수 있습니다.

집단 자문 수퍼비전 비용

- 집단 자문 수퍼비전 비용은 전문가에 의해 정해집니다. 참가자들에게 최대 비용은 한 시간에 75달러(미화)입니다. 집단 상담에서는 3시간이 1시간으로 인정되기 때문에 각 시간당 25달러에서 책정됩니다.
- 집단 자문 수퍼비전은 반드시 승인된 전문가 또는 교수진으로부터 받아야 합니다.
- 집단 자문 수퍼비전 비용은 교육책임자 및 관련인에게 직접 지불하여야 합니다.
- 집단 자문 수퍼비전 비용 관련 정책은 SE 본부에 의해 정해지고 주기적으로 검토합니다. 비용은 사전 통보 없이 기관에 의해 변경될 수 있습니다.